

J'adhère à Ensemble et Solidaires - UNRPA- Fédération de Paris

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone

Adresse mail

Abonnement annuel 15€

chèque à retourner à

Ensemble et Solidaires -UNRPA-Paris

14, rue de Tlemcen 75020 Paris

L'adhésion à l'UNRPA permet de bénéficier de prix modérés sur la complémentaire santé CCMO, sur les appareils auditifs (Lorimed-Place des Fêtes-Paris 20ème) et sur des villages vacances (liste disponible au siège).

MAIRIE DE PARIS



îledeFrance

ars
Agence Régionale de Santé

Projet
soutenu par

Fondation
de
France

SFR



**ENSEMBLE
& SOLIDAIRES**
UNRPA

*Union Nationale des Retraités et Personnes Âgées
Fédération de Paris*

Bureau ouvert

du lundi au vendredi de 10h à 17h

Ateliers et activités du lundi au samedi

14, rue de Tlemcen 75020 Paris

Métro Père Lachaise

06.41.75.04.34

01.42.23.43.95

paris@unrpa.fr

www.unrpa.com

L'UNRPA, issue du Conseil National de la Résistance est une association loi 1901 qui défend les intérêts des retraités et des personnes âgées et s'investit dans des activités de solidarité et de justice.

Les mobilisations

Inventer et expérimenter des formes d'entraide, d'organisation, d'actions fondées sur la priorité des besoins, pour faire face à la dégradation des conditions de vie des retraités et de la protection sociale.

La solidarité

Valeur constitutive du lien social...mais aussi réponse à l'isolement, la solitude, la précarité qui nous concerne tous, jeunes et vieux.

L'accès aux droits et à la santé

Permanences sociales et administratives et informations collectives concernant la retraite, les droits et la prévention de la perte d'autonomie.

Activités diversifiées et accessibles à tous, à tarifs modérés, pour rester actifs et tisser des nouveaux liens sociaux et intergénérationnels.

Les activités

Sport - santé

Ateliers de gymnastique douce, de taïchi et de réflexologie plantaire.

Stimulation de la mémoire

Ateliers diction et ateliers mémoire.

Rencontres-informations

La santé, le bien-être au naturel, l'alimentation, la prévention, les dépistages, la complémentaire santé, la retraite et les droits.

Informatique

Ateliers pour débutants. Permanences informatique. Accès libre aux ordinateurs pour les adhérents.

Citoyenneté

Débats publics et ciné-club.

Culture

Ateliers philosophie, ateliers jeux théâtraux.

Loisirs

Sorties culturelles en partenariat avec plusieurs associations, guinguette, repas conviviaux...

Ateliers de transmission

de savoirs et de pratiques artistiques et artisanales (tricot, peinture.....).