

actifs et retraités

N° 51 - automne 2022 - 5 €



# Ensemble & solidaires

Union nationale des retraités et personnes âgées

DOSSIER

## Accès aux droits : le parcours du combattant

p. 11-15



EN ACTION

**Restez mobilisés!**

p. 8-9

SPORT DANS LES SECTIONS

**Course, marche,  
gym et pétanque**

p. 16-17

Cap'vacances et vacanciel deviennent

# Miléade

Villages Clubs & Hôtels

**-10%\***  
**de réduction**  
sur votre séjour



## NOS ENGAGEMENTS POUR VOS SÉJOURS GROUPES

- ✓ Un suivi personnalisé de votre projet
- ✓ Des accompagnateurs locaux soigneusement sélectionnés
- ✓ Des prestations de qualité pour des séjours du tout compris au sur-mesure
- ✓ Une restauration de qualité, régionale et variée
- ✓ Un choix de plus de 600 excursions sélectionnées par nos experts tourisme



Miléade est née du regroupement entre Cap'vacances et Vacanciel, deux acteurs du tourisme qui partagent les mêmes valeurs humaines et des savoir-faire reconnus depuis près de 50 ans. Miléade, ce sont des séjours multiples dans les plus belles régions de France, pour partager des moments inoubliables ensemble !

**29 DESTINATIONS**  
dans les plus belles régions  
pour découvrir la France



## TARIFS SPÉCIAUX SUR TOUTES NOS DESTINATIONS

### Séjours Groupes

**-10%\*** de réduction sur le tarif Groupes à partir de 15 participants et en pension complète Tout Compris

**04 75 82 45 44**

[groupes@mileade.com](mailto:groupes@mileade.com)

[groupes.mileade.com](https://groupes.mileade.com)

### Séjours Individuels

**-10%\*** de réduction

**04 87 75 00 50**

[reservation-partenaires.mileade.com](https://reservation-partenaires.mileade.com)

avec votre code partenaire MILUNRPA

# Nous ne voulons plus subir – Agissons !



© DR

L'été 2022 a été marqué par des événements qui influenceront sur notre avenir : le climat avec des températures jamais atteintes, des incendies sur tout le territoire, la sécheresse et le manque d'eau... Tous ces phénomènes ne sont pas neutres et révèlent la nécessité de faire des choix qui préservent la planète et l'humanité.

Cet été aussi, la hausse vertigineuse

des prix de produits indispensables à notre quotidien s'est poursuivie pour atteindre 7%. Et l'on nous dit que ce n'est pas fini. Dans le même temps, les retraites de base ne sont revalorisées que de 4%, ce qui entérine une nouvelle perte du pouvoir d'achat des pensions. Ces 4%, il faut le dire, sont nettement insuffisants ! De nombreux retraité-e-s subissent une double peine puisque les pensions complémentaires ne sont toujours pas revalorisées. Nous devons ensemble exiger que nos retraites soient revalorisées à la hauteur des besoins.

Alors que nous nous débattons avec des fins de mois toujours plus difficiles, les profiteurs de « la crise » font des bénéficiaires faméaux. C'est parfaitement scandaleux ! Oui, il faut taxer les profits ! Oui, il faut imposer les grandes fortunes ! Cet été chaud, très chaud, a pesé également sur notre santé. Là aussi, il faut que ça change pour ne plus avoir à subir le manque d'accès aux soins, la fermeture des urgences, l'extension des déserts médicaux...

Nous voulons une société reconnaissant à chacun-e le droit de bien vivre, avec des services publics répondant aux besoins de la population.

*Ensemble & Solidaires* a toute sa place pour construire la vie meilleure que nous voulons pour toutes et tous. Cela implique que nous soyons plus nombreux au sein de notre association. Soyons acteurs de notre avenir ! Ensemble agissons pour ne plus subir !

**Roger Perret**  
Président national



**ENSEMBLE & SOLIDAIRES**  
UNRPA

<b>SOMMAIRE</b>	
ARRÊT SUR IMAGES	4-6
EN ACTION	
<b>Exiger une vraie revalorisation</b>	8-9
NOS RETRAITÉS ONT DU TALENT	
<b>La poésie au cœur</b>	10
DOSSIER	
<b>Focus sur le non-recours aux droits</b>	11-15
LE SPORT DANS LES SECTIONS	
<b>Bouger, c'est la santé !</b>	16-17
DU CÔTÉ DES FÉDÉS	
<b>Une nouvelle fédération</b>	18-19
BON À SAVOIR	
<b>Zoom sur les aides</b>	20-21
PORTRAIT	
<b>Chapeau bas, Jane Fonda</b>	22
HISTOIRE	
<b>Passion Égypte</b>	24-25
SANTÉ	
<b>Cancer : les avancées</b>	26
JEUX	28
CULTURE	
<b>Version 3.0</b>	30
CHIFFRES ET REPÈRES	31

**ENSEMBLE & SOLIDAIRES** Trimestriel d'Ensemble & Solidaires-UNRPA n° 51 AUTOMNE 2022

UNRPA 47 bis rue Kléber - 93400 St-Ouen - Tél.: 01 40 11 60 08 - Fax: 01 40 11 60 09 - www.unrpa.fr - Courriel: contact@unrpa.fr ■ Directeur de la publication: Francisco Garcia ■ Rédactrice en chef: Annie Petit ■ Maquette: Anne Drezner ■ Illustration de Une: Gayané Dédéyan-Béreyziat ■ Ont collaboré à ce numéro: Joëlle Cuvilliez, Isabelle Friedmann, Jean-Paul Lardey ■ Régie publicitaire: BSP Conseil Paris. Tél.: 01 45 30 31 08 ■ Impression: Imprimerie Rivet, 24 rue Claude Henri Garceix - 87 022 Limoges cedex 9 ■ ISSN: 2107-3279 ■ Commission paritaire n° 0724 G 85188 - 71<sup>e</sup> année ■ Dépôt légal à parution ■ Ce numéro a été tiré à 65 000 exemplaires



Tous les papiers  
se trient et se recyclent