

actifs et retraités

N° 57 - printemps 2024 - 5 €



Ensemble & solidaires

Union nationale des retraités et personnes âgées

INTIATIVE DU TRIMESTRE
Défilé en section
p. 16

HISTOIRE
**Hommage
à Marie Curie**
p. 24-25

DOSSIER

**Pas d'âge
pour la coloc'**

p. 11-15

Journée gourmande dans le Boulonnais

Chocolat & Nausicaá

- 50%
sur la visite de la Chocolaterie de Beussent-Lachelle pour toute réservation d'une sortie groupe à Nausicaá !

Matin

Visite de la Chocolaterie de Beussent

La visite de l'atelier de Beussent offre l'opportunité de découvrir **toutes les étapes de la production d'un chocolat d'exception**, le tout dans une ambiance sympathique, détendue et familiale.

Elle permet en outre la **dégustation des produits** à chacune de ces étapes :

- **La fève de cacao torréfiée**
- **La liqueur de cacao** (100% cacao - sans alcool.)
- **Le chocolat** (Noir, lait et blanc)
- **Un bonbon praliné** (praliné maison produit à partir de noisettes du Piémont)



Après-midi

Visite de Nausicaá

Reconnu par l'UNESCO, **Nausicaá** est l'un des plus grands sites européens dédié à la découverte et à la sensibilisation pour la protection de l'univers marin. Embarquez pour une demi-journée au cœur de la planète Mer à travers 3 parcours immersifs et ludiques :

- « **Dans l'œil du Climat** » et sa salle immersive de 430m²
- « **Voyage en Haute Mer** »
- « **Des Rivages et des Hommes** »

Notre conseil pour améliorer le confort de votre visite ?

La visite guidée de 1h30 qui vous permet de voir l'essentiel de Nausicaá après votre déjeuner dans l'un de nos espaces de restauration.

Cette journée vous est proposée à partir de 49,50€ /personne (sur la base de 50 participants).

Ce tarif comprend :

- La visite guidée de la chocolaterie
- L'entrée à Nausicaá
- Le déjeuner
- La visite guidée d'1h 30 dans Nausicaá

Contactez-nous

Coralie Pavard
commercial@nausicaa.fr
06.33.43.60.34



Plus nombreux, plus forts



C'est le mot d'ordre de notre congrès national en mai prochain.

Ce n'est pas un vœu pieu, mais la prise en compte de l'évolution constatée depuis la sortie du Covid : le nombre d'adhérent-e-s est en augmentation en 2022 ainsi qu'en 2023 et les assemblées générales de 2024 confirment cette tendance.

C'est une bonne nouvelle pour faire face à tous les mauvais coups subis en 2023, ainsi qu'à tous ceux déjà supportés depuis début

2024 et à ceux qui vont suivre : augmentation des loyers, de l'électricité et du gaz, des carburants, des produits alimentaires ; aggravation des conditions d'accès aux soins avec le doublement des franchises médicales, du prix des consultations, l'engorgement des urgences, les déserts médicaux, la généralisation des dépassements d'honoraires, l'augmentation des mutuelles... La revalorisation des retraites de 5,3 % en janvier 2024 n'est qu'un petit rattrapage sur 2023, qui ne compense pas le retard pris par les pensions sur l'évolution du coût de la vie depuis plusieurs années. Qui plus est, pour 2024, contrairement à ce que prévoit la loi, il n'y aura pas d'indexation de l'évolution des pensions sur celle du coût de la vie.

Et la situation va encore s'aggraver avec le décret qui remet en cause les budgets de l'État et de la Sécurité sociale, qui ampute, d'autorité et sans débat, les crédits des ministères de 10 milliards d'euros.

Tous les ministères sont touchés : justice, éducation, écologie, mobilités, recherche, emploi... il est aussi attendu une coupe de 230 millions d'euros dans le champ du handicap et de l'autonomie. Les nombreuses nouvelles adhésions, notamment de personnes plus jeunes, pas nécessairement retraitées, démontrent que beaucoup ont pris la mesure de cette régression sociale et ne l'acceptent pas.

Tous ensemble, agissons pour être de plus en plus nombreux, plus forts pour résister et se mobiliser, pour le bien vivre à la retraite.

Annie Petit
Secrétaire nationale

SOMMAIRE

ARRÊT SUR IMAGES	4-5
EN ACTION	
La saison des AG	6-9
NOS BÉNÉVOLES S'ENGAGENT	
Pas d'âge pour adhérer	10
DOSSIER	
Colocation : innovons!	11-15
L'INITIATIVE DU TRIMESTRE	
Défilé de mode atypique	16
DU CÔTÉ DES FÉDÉS	
Solidarité et fidélité	18-19
BON À SAVOIR	
Précautions de santé, tests urinaires et élection	20-21
PORTRAIT	
Une vie en résistance	22
SANTÉ	
La place centrale des sages-femmes	23
HISTOIRE	
Marie Curie, la tour Eiffel et l'impressionnisme	24-25
JEUX	
	26
INNOVATION	
Des textiles 3.0	27
PRATIQUE	
Obsèques pour animaux	28
CHIFFRES ET REPÈRES	
	30



ENSEMBLE & SOLIDAIRES
UNRPA

ENSEMBLE & SOLIDAIRES Trimestriel d'Ensemble & Solidaires-UNRPA n° 57 PRINTEMPS 2023

UNRPA 47 bis rue Kléber, 93400 St-Ouen - Tél.: 01 40 11 60 08 - Fax: 01 40 11 60 09 - www.unrpa.fr - Courriel: contact@unrpa.fr ■ Directeur de la publication: Francisco Garcia ■ Rédactrice en chef: Annie Petit ■ Maquette: Anne Drezner ■ Photo de Une: Juliette de Sierra ■ Ont collaboré à ce numéro: Christine Chalier, Isabelle Friedmann, Jean-Paul Lardey ■ Régie publicitaire: BSP Conseil, cité Falguière, 75 015 Paris, Carla Martins 06 60 87 62 19 ■ Impression: Rivet, 24 rue Claude Henri Garceix, 87 022 Limoges cedex 9 ■ ISSN: 2107-3279 ■ Commission paritaire n° 0724 G 85188 - 71^e année ■ Dépôt légal à parution ■ Ce numéro a été tiré à 65 000 exemplaires.



Tous les papiers se trient et se recyclent