

actifs et retraités

N° 58 - été 2024 - 5 €



Ensemble & Solidaires

Union nationale des retraités et personnes âgées



DOSSIER
**Les JO,
au-delà du sport**
p. 11-15

EN ACTION
**Législatives:
défendons nos droits!**
p. 10

CONGRÈS

**Engagé-e-s pour
les retraites**

p. 6-9

Bienvenue chez *vous*

Maisons partagées
pour 8 personnes
âgées avec auxiliaires
de vie sur place 7J/7



1

Taille humaine

Seulement 8 personnes par maison. Chacun peut trouver sa place et conserver ses habitudes de vie.

2

Accompagnement personnalisé

Etre aidé pour les gestes du quotidien devenus difficiles, selon sa perte d'autonomie.

3

Repas faits maison

Repas faits maison avec des produits locaux et élaborés en concertation avec les colocataires.

4

Liberté

Chacun dispose d'une grande chambre de 30m² avec accès extérieur direct, pour aller et venir librement et recevoir ses proches quand il le souhaite.

Congrès actif et appel à la raison



© DR

Notre 33^e Congrès s'est tenu à Saint-Jean-de-Sixt du 14 au 17 mai 2024.

La présence de près de 100 délégué-e-s et invité-e-s venus de toute la France a marqué son déroulement. Pour beaucoup c'était une première. Pas de temps mort. Les interventions, les débats ont confirmé les orientations de notre association. Chacun-e a pu s'exprimer, parfois avec vivacité, avec conviction pour défendre notre système de retraite par répartition, la Sécurité sociale issue du Conseil National de la Résistance (CNR) ou encore

la revalorisation des pensions, pour une retraite digne.

La solidarité et la volonté de mieux répondre aux aspirations des adhérent-e-s auront été le fil conducteur de cette semaine de débats, d'échanges et de décisions.

Semaine qui aura passé trop vite mais où chacun-e a pu apprendre, apporter son expérience, faire des propositions, caractérisées par la volonté d'aider nos adhérent-e-s à rompre l'isolement et créer du lien social.

Le Congrès a salué tous-tes les bénévoles, les dirigeant-e-s de nos associations pour leur important engagement et leur implication. Ce bénévolat est notre plus grande richesse. Sans les bénévoles rien ne serait possible. C'est pourquoi, j'appelle chacun-e d'entre vous à prendre place dans la vie et le fonctionnement de notre association. Pareillement, vous pouvez aussi participer à mieux faire rayonner notre association en invitant vos voisin-e-s, votre famille, les retraité-e-s à adhérer pour nous rejoindre.

Plus nombreux, plus forts aura été le mot d'ordre de notre Congrès.

Cela doit devenir notre fil conducteur au cours des années à venir.

Les derniers événements politiques, montrent que des forces, proches et héritières de celles qui ont marqué les pages les plus noires de la France pourraient accéder à la direction de la Nation. Fidèles aux principes, valeurs et acquis sociaux du Conseil National de la Résistance nous appelons les retraité-e-s à utiliser leur bulletin de vote pour soutenir, les 30 juin et 7 juillet, les candidat-e-s porteur-se-s de ces valeurs, pour la défense des retraité-e-s, du pouvoir d'achat des pensions et pour une vie digne.

Pour le Bureau National
Roger Perret
Président national

SOMMAIRE

ARRÊT SUR IMAGES	4-5
EN ACTION – CONGRÈS Un congrès énergétique	6-9
EN ACTION Tous-tes mobilisé-e-s!	10
DOSSIER Les JO, hier et aujourd'hui	11-15
L'INITIATIVE DU TRIMESTRE Oléron célèbre le livre	16
DU CÔTÉ DES FÉDÉS Amitiés et voyages	18-19
BON À SAVOIR Des petits plus côté pouvoir d'achat	20-21
PORTRAIT Rafik Arabat, champion paralympique	22
SANTÉ Conseils pour votre sommeil	23
JEUX	24
HISTOIRE Au temps des dictatures européennes	26-27
INNOVATION Vacances 3.0	28
CHIFFRES ET REPÈRES	30



ENSEMBLE & SOLIDAIRES
UNRPA

ENSEMBLE & SOLIDAIRES Trimestriel d'Ensemble & Solidaires-UNRPA n° 58 ÉTÉ 2023

UNRPA 47 bis rue Kléber, 93400 St-Ouen - Tél.: 01 40 11 60 08 - Fax: 01 40 11 60 09 - www.unrpa.fr - Courriel: contact@unrpa.fr ■ Directeur de la publication: Francisco Garcia ■ Rédactrice en chef: Annie Petit ■ Maquette: Anne Drezner ■ Photo de Une: Christine Chalier ■ Ont collaboré à ce numéro: Christine Chalier, Isabelle Friedmann, Jean-Paul Lardey ■ Régie publicitaire: BSP Conseil, cité Falguière, 75 015 Paris, Carla Martins 06 60 87 62 19 ■ Impression: Rivet, 24 rue Claude Henri Garceix, 87 022 Limoges cedex 9 ■ ISSN: 2107-3279 ■ Commission paritaire n° 0724 G 85188 - 71^e année ■ Dépôt légal à parution ■ Ce numéro a été tiré à 65 000 exemplaires.



Tous les papiers
se trient et se recyclent