

actifs et retraités

N° 60 - hiver 2024 - 5 €



Ensemble & solidaires

Union nationale des retraités et personnes âgées

EN ACTION

Une pétition pour la paix

p. 7



DOSSIER

**Des seniors toujours
plus pauvres**

p. 11

SANTÉ

**Assiette équilibrée,
vieillesse apaisée**

p. 27



Des séjours réussis avec **Seniors en vacances**

Parce que les vacances c'est essentiel,
profitez du programme **Seniors en vacances**

Envie de changer d'air, découvrir de nouveaux lieux et faire de nouvelles rencontres ?

Partez en séjours tout compris, hors transport, à un tarif préférentiel, et avec une aide financière de l'ANCV*.

Pension complète, animations et excursions : découvrez toutes les offres dans notre catalogue de destinations.

Mer, montagne, campagne ? Seul, en couple ou entre amis ?

Le plus difficile sera de choisir votre destination !

EN SAVOIR + :

www.ancv.com/seniors-en-vacances-sev

☎ **0 969 320 616** Service gratuit * prix appel

* Retrouvez les conditions de l'aide financière attribuée par l'ANCV sur notre site <https://www.ancv.com/seniors-en-vacances-sev>


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


SENIORS EN VACANCES

Bâtissons l'avenir!

SOMMAIRE

ARRÊT SUR IMAGES	4-6
EN ACTION	
Militer pour la paix	7-9
NOS BÉNÉVOLES S'ENGAGENT	
Passion four à pain	10
DOSSIER	
Trop de pauvreté chez nos aînés	11-15
L'INITIATIVE DU TRIMESTRE	
Focus sur les legs	16
DU CÔTÉ DES FÉDÉS	
Retour sur la semaine bleue	18-19
BON À SAVOIR	
Gare à la mal bouffe	20-21
CHIFFRES ET REPÈRES	22
PORTRAIT	
Carter, l'ex-président	23
HISTOIRE	
Jaurès, Lucy et les sardinières	24-25
JEUX	26
SANTÉ	
Bien vieillir, ça se cuisine	27
CULTURE	
Achetez solidaire	28
PRATIQUE	
Tout savoir sur le poêle à bois	29
INNOVATION	
Lisez des sciences	30



© DR

Le 4 décembre, la politique de régression sociale au service des plus riches et au détriment du social, de la santé et des services publics a été sanctionnée: censuré, le gouvernement a dû démissionner.

Quel que soit celui qui lui succédera, nous ferons valoir les attentes et revendications des retraité-e-s qui sont:

- la revalorisation de toutes les retraites de base au 1^{er} janvier de chaque année et l'indexation des pensions sur l'évolution des salaires;
- l'annulation de la hausse de la CSG de 25 % pour les retraité-e-s qui y sont encore soumis-es;
- le rétablissement de la demi-part fiscale supplémentaire pour les veuves et les veufs ayant élevé au moins un enfant et la non-imposition des majorations familiales;
- la revalorisation du minimum vieillesse à 100 % du SMIC;
- la revalorisation du taux des pensions de réversion à 66 % sans conditions de cumul et de ressources;
- la suppression des forfaits hospitaliers et franchises médicales;
- la suppression de la Contribution additionnelle de solidarité pour l'autonomie (CASA) de 0,3 % qui pèse exclusivement sur les retraité-e-s;
- le maintien, l'amélioration et le développement des services publics de proximité;
- la suppression des exonérations de cotisations sociales qui «plombent» les comptes de la Sécurité sociale.

Fidèles au programme du Conseil National de la Résistance, nous défendons les conquits sociaux légués par nos prédécesseurs et nous exigeons l'arrêt de la casse de la Sécurité sociale.

Travaillons avec celles et ceux avec qui nous partageons les mêmes intérêts et difficultés, à construire ensemble une vie meilleure et digne.

Avec notre association, et sa chaîne de bénévoles, porteurs de lien social, de rupture de l'isolement et de bonheur, œuvrons à reconstruire une société de services publics, basée sur la justice sociale et la juste répartition des richesses.

Ensemble et Solidaires, nous serons plus forts.

Annie Petit
Secrétaire nationale



ENSEMBLE & SOLIDAIRES
UNRPA

ENSEMBLE & SOLIDAIRES Trimestriel d'Ensemble & Solidaires-UNRPA n° 60 HIVER 2024

UNRPA 47 bis rue Kléber, 93400 St-Ouen - Tél.: 01 40 11 60 08 - Fax: 01 40 11 60 09 - www.unrpa.fr - Courriel: contact@unrpa.fr ■ Directeur de la publication: Francisco Garcia ■ Rédactrice en chef: Annie Petit ■ Maquette: Anne Drezner ■ Illustration de Une: domaine public ■ Ont collaboré à ce numéro: Christine Chaliel, Isabelle Friedmann, Jean-Paul Lardey ■ Régie publicitaire: BSP Conseil, cité Falguière, 75 015 Paris, Carla Martins 06 60 87 62 19 ■ Impression: Rivet, 24 rue Claude Henri Garceix, 87 022 Limoges cedex 9 ■ ISSN: 2107-3279 ■ Commission paritaire n° 0724 G 85188 - 71^e année ■ Dépôt légal à parution ■ Ce numéro a été tiré à 65 000 exemplaires.



Tous les papiers
se trient et se recyclent