

actifs et retraités

N° 60 - hiver 2024 - 5 €



Ensemble & solidaires

Union nationale des retraités et personnes âgées

EN ACTION

Une pétition pour la paix

p. 7



DOSSIER

**Des seniors toujours
plus pauvres**

p. 11

SANTÉ

**Assiette équilibrée,
vieillesse apaisée**

p. 27



Des séjours réussis avec **Seniors en vacances**



Parce que les vacances c'est essentiel,
profitez du programme **Seniors en vacances**

Envie de changer d'air, découvrir de nouveaux lieux et faire de nouvelles rencontres ?

Partez en séjours tout compris, hors transport, à un tarif préférentiel, et avec une aide financière de l'ANCV*.

Pension complète, animations et excursions : découvrez toutes les offres dans notre catalogue de destinations.

Mer, montagne, campagne ? Seul, en couple ou entre amis ?

Le plus difficile sera de choisir votre destination !

EN SAVOIR + :

www.ancv.com/seniors-en-vacances-sev

0 969 320 616 Service gratuit
* prix appel


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité


ancv
SENIORS EN VACANCES

Établissement public et commercial - 326, 917, 442, RCS, Penhoise - Immatriculation ATOUT France - IM095130003 - Garant : GROUPEAMA ASSURANCE-CRÉDIT - Assurance RCP : IMAIF - Crédits photos : ©Getty, ©Shutterstock, Réalisation : Compos Juliot

Pour des retraites dignes !



© DR

Le 4 décembre, la politique de régression sociale au service des plus riches et au détriment du social, de la santé et des services publics a été sanctionnée : censuré, le gouvernement a dû démissionner.

Quel que soit celui qui lui succédera, nous ferons valoir les attentes et revendications des retraité-e-s qui sont :

- la revalorisation de toutes les retraites de base au 1^{er} janvier de chaque année et l'indexation des pensions sur l'évolution des salaires ;
- l'annulation de la hausse de la CSG de 25 % pour les retraité-e-s qui y sont encore soumis-es ;
- le rétablissement de la demi-part fiscale supplémentaire pour les veuves et les veufs ayant élevé au moins un enfant et la non-imposition des majorations familiales ;
- la revalorisation du minimum vieillesse à 100 % du SMIC ;
- le revalorisation du taux des pensions de réversion à 66 % sans conditions de cumul et de ressources ;
- la suppression des forfaits hospitaliers et franchises médicales ;
- la suppression de la Contribution additionnelle de solidarité pour l'autonomie (CASA) de 0,3 % qui pèse exclusivement sur les retraité-e-s ;
- le maintien, l'amélioration et le développement des services publics de proximité ;
- la suppression des exonérations de cotisations sociales qui « plombent » les comptes de la Sécurité sociale.

Fidèles au programme du Conseil National de la Résistance, nous défendons les conquies sociaux légués par nos prédécesseurs et nous exigeons l'arrêt de la casse de la Sécurité sociale.

Travaillons avec celles et ceux avec qui nous partageons les mêmes intérêts et difficultés, à construire ensemble une vie meilleure et digne. Avec notre association, et sa chaîne de bénévoles, porteurs de lien social, de rupture de l'isolement et de bonheur, œuvrons à reconstruire une société de services publics, basée sur la justice sociale et la juste répartition des richesses. Ensemble et Solidaires, nous serons plus forts.

Annie Petit
Secrétaire nationale



ENSEMBLE & SOLIDAIRES Trimestriel d'Ensemble & Solidaires-UNRPA n° 60 HIVER 2024
UNRPA 47 bis rue Kléber, 93400 St-Ouen - Tél. : 01 40 11 60 08 - Fax : 01 40 11 60 09 - www.unrpa.fr - Courriel : contact@unrpa.fr ■ Directeur de la publication : Francisco Garcia ■ Rédactrice en chef : Annie Petit ■ Maquette : Anne Drezner ■ Illustration de Une : domaine public ■ Ont collaboré à ce numéro : Christine Chalier, Isabelle Friedmann, Jean-Paul Lardey ■ Régie publicitaire : BSP Conseil, cité Falguière, 75 015 Paris, Carla Martins 06 60 87 62 19 ■ Impression : Rivet, 24 rue Claude Henri Garceix, 87 022 Limoges cedex 9 ■ ISSN : 2107-3279 ■ Commission paritaire n° 0724 G 85188 - 71^{re} année ■ Dépôt légal à parution ■ Ce numéro a été tiré à 65 000 exemplaires.



SOMMAIRE

ARRÊT SUR IMAGES	4-6
EN ACTION	
Militer pour la paix	7-9
NOS BÉNÉVOLES S'ENGAGENT	
Passion four à pain	10
DOSSIER	
Trop de pauvreté chez nos aînés	11-15
L'INITIATIVE DU TRIMESTRE	
Focus sur les legs	16
DU CÔTÉ DES FÉDÉS	
Retour sur la semaine bleue	18-19
BON À SAVOIR	
Gare à la mal bouffe	20-21
CHIFFRES ET REPÈRES	22
PORTRAIT	
Carter, l'ex-président	23
HISTOIRE	
Jaurès, Lucy et les sardinières	24-25
JEUX	26
SANTÉ	
Bien vieillir, ça se cuisine	27
CULTURE	
Achetez solidaire	28
PRATIQUE	
Tout savoir sur le poêle à bois	29
INNOVATION	
Lisez des sciences	30

Toutes les occasions sont bonnes...



Les adhérent-e-s de **Darnétal (76)** ont réalisé un circuit solidaire dans les Pouilles en Italie, en octobre, auprès de l'association Millenari di puglia engagée dans la valorisation et la préservation du patrimoine naturel de la vallée d'Itria.



Lors de son assemblée générale le 5 octobre, la section de **Les Mathes (17)** a élu son nouveau président.



En septembre, vingt-quatre adhérent-e-s de la section de **Amilly (45)** sont partis en croisière sur la Seine avec les plus belles escales de la vallée de la Seine.

La section de **Pruniers-en-Sologne (41)** a emmené trente-quatre participants en Italie visiter les *Cinque Terre* et l'île d'Elbe en mai dernier.



Trois cents adhérent-e-s de **Seine-Maritime (76)** se sont retrouvés à Yvetot pour le traditionnel rassemblement départemental.



La section de **La Selle sur le Bied (45)** a effectué une superbe sortie malgré la pluie dans une pépète du Val de Loire, de Meung-sur-Loire à Chambord.



La section de **Villeparisis (77)** a organisé, dans le cadre de la Semaine bleue, un déjeuner-spectacle au music-hall du P'tit Baltard à Nesle (80) qui a ravi cinquante participant-e-s.



Les adhérent-e-s de **Nogent-sur-Vernisson (45)** ont fêté les cent ans d'Andrée Gibouin à l'occasion du repas mensuel de la section.



La section de **Bonny-sur-Loire (45)** a réuni deux-cent-cinquante participant-e-s autour d'une bonne choucroute dans une ambiance très festive.



Après-midi jeux et bonne humeur à la section de **Tremblade (17)**.



La section de **Fleury-Mérogis (91)** n'a pas manqué à la tradition du Beaujolais nouveau au Chalet du Moulin près de Fontainebleau (77). Danse, parties de rires, super ambiance ont marqué cette belle journée.



Le congrès de la fédération du **Cher (19)** s'est déroulé le 15 octobre à Saint-Germain-du-Puy réunissant plus de cent-soixante-dix adhérent-e-s du département.

Le 19 octobre, la section de **Tourville-la-Rivière (76)** réunissait cent cinquante convives qui ont permis de collecter 800 € pour la recherche contre le cancer du sein dans le cadre d'Octobre rose.



Deux cents personnes ont participé au rassemblement de la Semaine bleue organisé par la fédération des **Pyrénées-Orientales (66)**.



La Commission administrative de **Seine-Maritime (76)** s'est réunie le 7 novembre pour, entre autres, décider des initiatives à venir. Cinquante-quatre euros ont été collectés pour le CSV.

Fin septembre, les adhérent-e-s de la section de **Petit-Quevilly (76)** ont séjourné une semaine à Chadenas, dans les Hautes-Alpes. Tous-tes les participant-e-s sont repartis avec de belles images et de beaux souvenirs.

